



PREPARACIÓN FÍSICA



HORARIOS

Horarios de la Preparación Física para Febrero de **2012**

Día 2	Jueves	17 horas	tarde
Día 4	Sábado	9,30 horas	mañana
Día 6	Lunes	9,30horas	mañana
Día 7	Martes	17 horas	tarde
Día 9	Jueves	17 horas	tarde
Día 11	Sábado	9,30 horas	mañana
Día 13	Lunes	9,30 horas	mañana
Día 14	Martes	17 horas	tarde
Día 16	Jueves	17 horas	tarde
Día 18	Sábado	9,30 horas	mañana
Día 20	Lunes	9,30 horas	mañana
Día 21	Martes	17 horas	tarde
Día 23	Jueves	17 horas	tarde
Día 25	Sábado	9,30 horas	mañana
Día 27	Lunes	9,30 horas	mañana
Día 29	Miércoles	17 horas	tarde

Todo aquel que necesite los entrenamientos se le enviará al correo electrónico dependiendo del nivel deportivo personal

Lugar: En el Estadio Chapín, frente puerta nº 19 (pradera hípica)

Fran Medina... Móvil: 658149000

Horarios de la Preparación Física para Enero de 2012

Día 3	Martes	17 horas	tarde
Día 4	Miercoles	17 horas	tarde
Día 5	Jueves	9.30horas	mañana
Día 7	Sabado	9.30 horas	mañana

Día 9	Lunes	9.30 horas	mañana
Día 10	Martes	17 horas	tarde
Día 12	Jueves	17 horas	tarde
Día 14	Sabado	9.30 horas	mañana

Día 16	Lunes	9.30 horas	mañana
Día 17	Martes	17 horas	tarde
Día 19	Jueves	17 horas	tarde
Día 21	Sábado	9.30 horas	mañana

Día 23	Lunes	9.30 horas	mañana
Día 24	Martes	17 horas	tarde
Día 26	Jueves	17 horas	tarde
Día 28	Sabado	9.30 horas	mañana

Día 30	Lunes	9.30 horas	mañana
Día 31	Martes	17 horas	tarde

Todo aquel que necesite los entrenamientos se le enviará al correo electrónico dependiendo del nivel deportivo personal

Lugar: En el Estadio Chapín, frente puerta nº 19 (pradera hípica)

Fran Medina... Móvil: 658149000